

## HVILKE RÅVARER ER I SÆSON?

<p><b>Januar</b></p> <p>Grønt: Grønkål, gulerødder, hokkaido, hvidkål, hvidløg, jordskokker, kartofler, kalette, knoldselleri, løg, pastinakker, persillerod, porrer, rosenkål, rødbeder, rødkål</p> <p>Frugt: Æbler</p>	<p><b>Februar</b></p> <p>Grønt: Grønkål, gulerødder, hvidkål, hvidløg, jordskokker, kalette, kartofler, knoldselleri, løg, pastinakker, persillerod, porrer, rosenkål, rødbeder, rødkål</p> <p>Frugt: Æbler</p>	<p><b>Marts</b></p> <p>Grønt: Grønkål, gulerødder, hvidkål, hvidløg, jordskokker, kalette, kartofler, knoldselleri, løg, pastinakker, persillerod, porrer, purløg, rosenkål, rødbeder, rødkål</p>
<p><b>April</b></p> <p>Grønt: Gulerødder, hvidkål, hvidløg, jordskokker, kartofler, løg, pastinakker, persille, purløg, radiser, rucola, rødbeder, salat, spinat</p>	<p><b>Maj</b></p> <p>Grønt: Asperges, dild, forårsløg, gulerødder, hvidkål, hvidløg, kartofler, koriander, løg, persille, purløg, radiser, rucola, rødbede, salat, spinat</p> <p>Frugt: Jordbær, rabarber</p>	<p><b>Juni</b></p> <p>Grønt: Agurk, asperges, bladbeder, bladselleri, blomkål, broccoli, dild, fenikkel, forårsløg, glaskål, gulerødder, hestebønner, hvidkål, hvidløg, kartofler, kinakål, koriander, løg, persille, purløg, radiser, rucola, rødbede, salat, spidskål, spinat, squash, ærter</p> <p>Frugt: Jordbær, rabarber, stikkelsbær</p>
<p><b>Juli</b></p> <p>Grønt: Agurk, bladbeder, bladselleri, blomkål, broccoli, dild, fenikkel, forårsløg, glaskål, grønål, grønne bønner, gulerødder, hestebønner, hvidkål, hvidløg, kartofler, kinakål, koriander, løg, majs, persille, porrer, purløg, radiser, rucola, rødbede, salat, spidskål, spinat, squash, tomater, ærter</p> <p>Frugt: Blommer, blåbær, hindbær, jordbær, kirsebær, melon, ribs, solbær, stikkelsbær</p>	<p><b>August</b></p> <p>Grønt: Agurk, bladbeder, bladselleri, blomkål, broccoli, dild, fenikkel, forårsløg, glaskål, grønål, grønne bønner, glaskål, gulerødder, (friske) hestebønner, hokkaido, hvidkål, hvidløg, kartofler, kinakål, koriander, løg, majs, peberfrugt, persille, persillerod, porrer, purløg, radiser, rucola, rødbeder, rødkål, salat, spidskål, spinat, squash, sukkerært, tomater, ærter</p> <p>Frugt: Blommer, blåbær, brombær, hindbær, jordbær, kirsebær, melon, pærer, ribs, solbær, vindruer, æbler</p>	<p><b>September</b></p> <p>Grønt: Agurk, bladselleri, blomkål, broccoli, bønner (grønne), dild, fenikkel, glaskål, grønål, gulerødder, hestebønner (friske), hvidkål, hvidløg, hokkaido, jordskokker, kartofler, kinakål, knoldselleri, koriander, løg, majs, pastinakker, peberfrugt, persille, persillerod, porrer, purløg, radiser, rucola, rødbeder, rødkål, salat, spidskål, spinat, squash, tomater.</p> <p>Frugt: Blommer, blåbær, brombær, hindbær, pærer, vindruer, æbler</p>
<p><b>Oktober</b></p> <p>Grønt: Bladselleri, blomkål, broccoli, fenikkel, glaskål, grønål, gulerødder, hokkaido, hvidkål, hvidløg, jordskokker, kartofler, kastanjer, kinakål, knoldselleri, løg, majs, pastinakker, persille, persillerod, porrer, radiser, rosenkål, rucola, rødbeder, rødkål, salat, spidskål, spinat, squash, tomater</p> <p>Frugt: Pærer, valnødder, æbler</p>	<p><b>November</b></p> <p>Grønt: Bladselleri, blomkål, broccoli, grønål, gulerødder, hokkaido, hvidkål, hvidløg, jordskokker, kartofler, kalette, kinakål, knoldselleri, løg, pastinak, persille, persillerod, porre, radise, rosenkål, rucola, rødbede, rødkål, spidskål</p> <p>Frugt: Pærer, æbler</p>	<p><b>December</b></p> <p>Grønt: Bladselleri, broccoli (vinter), grønål, gulerødder, hokkaido, hvidkål, hvidløg, jordskokker, kartofler, kalette, kinakål, knoldselleri, løg, pastinakker, persillerod, porrer, pærer, rosenkål, rødbede, rødkål</p> <p>Frugt: Pærer, æbler</p>

